

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 19 февраля 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из отварной свеклы | 60г | 55,68 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 50/50г | 105,00 |
| 3 | Пюре картофельное с маслом | 150/3 | 150,45 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200г | 74,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35г | 82,25 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------------|--------|--------|
| 1 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 50/50г | 105,00 |
| 2 | Пюре картофельное с маслом | 150г | 157,05 |
| 3 | Компот из свежих яблок | 200г | 74,60 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--------------------------------|---------|--------|
| 1 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/3г | 171,76 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10г | 40,00 |

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.