



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 19 февраля 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4	Компот из свежих яблок	200г	74,60
5	Хлеб пшеничный	35г	82,25

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50г	105,00
2	Пюре картофельное с маслом	150г	157,05
3	Компот из свежих яблок	200г	74,60
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00

Составила повар: Л. А. Калмыкова /Трофимова А. И.